

Số: /ĐL-SVHTTDL

Lâm Đồng, ngày tháng 9 năm 2025

ĐIỀU LỆ

Giải Aerobic vô địch các Câu lạc bộ tỉnh Lâm Đồng năm 2025 (Phối hợp với Sở Giáo dục và Đào tạo tỉnh Lâm Đồng)

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tiếp tục thực hiện Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030; qua đó đẩy mạnh và nâng cao chất lượng phong trào Aerobic trong toàn tỉnh.

- Tạo sân chơi lành mạnh, kết nối, giao lưu học hỏi lẫn nhau, qua đó nâng cao sức khỏe để các em học sinh không ngừng nỗ lực vươn lên trong học tập.

2. Yêu cầu

- Các đơn vị chấp hành đúng điều lệ và các quy định của Ban Tổ chức.

- Đảm bảo đúng số lượng, thành phần, nhóm tuổi quy định và thời gian đăng ký tham gia.

- Tổ chức giải tiết kiệm, đảm bảo an toàn cho các vận động viên tham gia.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC

1. Thời gian

- Hợp chuyên môn: 14h30, ngày 06/12/2025;

- Khai mạc và thi đấu: 08h00, ngày 07/12/2025.

2. Địa điểm tổ chức:

Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao Lâm Đồng (số 29 Yersin, Phường Xuân Hương - Đà Lạt).

III. ĐỐI TƯỢNG VÀ ĐIỀU KIỆN THAM DỰ

Vận động viên là học sinh mẫu giáo, tiểu học, trung học cơ sở, trung học phổ thông có hộ khẩu thường trú hoặc tạm trú dài hạn từ 12 tháng trở lên tại Lâm Đồng; được các Trung tâm Văn hóa, Thông tin và Thể thao, trường Mẫu giáo, Tiểu học, THCS, THPT, nhà Thiếu nhi, câu lạc bộ các xã, phường, đặc khu đăng ký tham gia.

IV. NỘI DUNG, THỂ THỨC VÀ CÁCH TÍNH THÀNH TÍCH THI ĐẤU

1. Nội dung thi đấu:

- Thi đấu 04 nhóm tuổi:

+ Nhóm 1 (khối Mẫu giáo);

+ Nhóm 2 (khối Tiểu học);

+ Nhóm 3 (khối Trung học cơ sở);

+ Nhóm 4 (khối Trung học phổ thông).

2. Thể thức thi đấu:

Mỗi đội dự thi 1 bài tự chọn do các đội tự biên soạn theo các yêu cầu chuyên môn có cấu trúc bài theo quy định sau:

- Diện tích sàn thi đấu: 12m x 12m;

- Thời gian:

+ Khối Mẫu giáo, Tiểu học và THCS: 2'00'' $\pm$ 10'';

+ Khối THPT: 3'00'' $\pm$ 10''.

- Cấu trúc bài thi bao gồm:

+ Tháp:

- Mẫu giáo: 0-1 tháp
- Tiểu học: 1 tháp
- Trung học cơ sở: 2 tháp
- Trung học phổ thông: 3 tháp

(Liên kết ít nhất 04 VDV chiều cao không quá 02 người chồng thẳng đứng)

+ Đội hình: Mẫu giáo, Tiểu học: 3 đội hình; THCS: 4 đội hình; THPT: 5 đội hình.

+ Không lặp lại đội hình và bước di chuyển từ đội hình này sang đội hình kia, bước di chuyển phải là bước chuyển động Aerobic.

+ Các động tác vũ đạo, thể dục chuyển tiếp + 7 bước cơ bản Aerobic. Trong một động tác không lặp lại quá 2 lần x 8 nhịp, không lặp lại động tác trong bài nhiều lần (Đối với mầm non: bắt buộc phải thực hiện đủ 4 bước cơ bản quy định, mỗi bước phải thực hiện đủ 2 lần 8 nhịp).

+ Tư thế: Cân đối các tư thế (đứng, ngồi, quỳ, nằm).

+ Không gian: Phân bố hợp lý (cao, thấp, góc và trên khắp mặt sàn thi đấu)

+ Độ khó tự chọn:

- Mẫu giáo: không cần thực hiện độ khó.
- Tiểu học: 1A, 1B, 1C, 1D.
- THCS: 2A, 1B, 2C, 1D
- THPT: 2A, 2B, 2C, 2D

+ Nhạc nền: Khuyến khích nhạc Việt Nam; mỗi đội dự thi nộp bài nhạc cho BTC (bài nhạc được ghi duy nhất trong một mặt đĩa hoặc USB).

+ Trang phục: Các đội trình diễn trong trang phục quy định của môn Aerobic (áo liền quần, giày thể thao, tất trắng). Trang phục HLV ra sân thi đấu phải gọn gàng.

3. Cách tính thành tích thi đấu:

Thang điểm đánh giá: Tổng số điểm tối đa là 100 điểm.

- Điểm cấu trúc: 50 điểm.
- + Nhạc + khớp nhạc: 10 điểm.
- + Di chuyển đội hình đẹp, hợp lý: 10 điểm.
- + Thực hiện động tác: 20 điểm.
- + Phong cách thi đấu: 10 điểm.
- Điểm trình diễn: 50 điểm.
- + Chất lượng thực hiện, độ khó các động tác: 20 điểm.
- + Đội hình trình diễn (đồng đều, đúng nhịp): 20 điểm.
- + Thời gian, số lượng VĐV, trang phục: 10 điểm.

4. Áp dụng Luật Thi đấu:

Áp dụng Luật thi đấu Aerobic hiện hành.

V. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT, GIẢI QUYẾT KHIẾU NẠI

1. Khen thưởng:

Ban Tổ chức trao cờ và giải thưởng nhất, nhì, ba đồng hạng cho các đội ở mỗi nhóm; tùy theo số lượng đội đăng ký, Ban Tổ chức sẽ trao thêm một số giải khuyến khích.

2. Kỷ luật:

Các trường hợp vi phạm sẽ bị xử lý theo Nghị định 46/2019/NĐ-CP ngày 27/5/2019 của Chính phủ Quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực thể thao.

3. Giải quyết khiếu nại:

Chỉ có Trưởng đoàn hoặc huấn luyện viên trưởng mới có quyền khiếu nại bằng văn bản lên Ban Tổ chức kèm theo lệ phí 2.000.000đ (hai triệu đồng).

VI. QUY ĐỊNH VỀ HỒ SƠ VÀ THU TỤC ĐĂNG KÝ THI ĐẤU

- Mỗi đơn vị, CLB được đăng ký một đội ở mỗi nhóm tuổi, số lượng mỗi đội từ 08 đến 15 VĐV.

- Hồ sơ đăng ký dự giải (theo mẫu) có xác nhận của đơn vị quản lý gửi về Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao Lâm Đồng, số 1 Xô Viết Nghệ Tĩnh, Phường Langbiang - Đà Lạt, tỉnh Lâm Đồng. Điện thoại: 0347.369536, Email: quanchungtttdtclamdong@gmail.com trước ngày 21/11/2025.

VII. KINH PHÍ

Các đơn vị tham dự giải tự túc kinh phí và chịu trách nhiệm về sức khỏe vận động viên đơn vị mình.

VIII. CÁC QUY ĐỊNH KHÁC

- Tùy theo số lượng đội đăng ký ở mỗi nhóm, Ban Tổ chức sẽ thống nhất hình thức thi đấu trong buổi họp chuyên môn (vòng loại, chung kết).

- Điều lệ này chỉ có BTC giải mới có quyền sửa đổi hoặc bổ sung nếu xét thấy cần thiết. Những nội dung không có trong điều lệ, quyết định cuối cùng thuộc về BTC./.

Nơi nhận:

- Sở Giáo dục và Đào tạo Lâm Đồng (phối hợp);
- Giám đốc Sở (b/c);
- Trung tâm Hoạt động Thanh thiếu niên tỉnh;
- Trung tâm HL&TĐTT tỉnh;
- Trung tâm Văn hóa, Thông tin và Thể thao các xã, phường và đặc khu;
- Các Trường Mẫu giáo, Tiểu học, THCS, THPT, các Câu lạc bộ trong tỉnh;
- Trang TTĐT Sở;
- Lưu: VT, QLTDĐT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Huỳnh Ngọc Tâm

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ
Giải Aerobic vô địch các Câu lạc bộ tỉnh Lâm Đồng năm 2025

Đơn vị (Câu lạc bộ):.....

Trưởng đoàn:.....ĐT:.....

Huấn luyện viên:.....ĐT:.....

STT	Họ và tên	Năm sinh		Nội dung				Ghi chú
		Nam	Nữ	Nhóm 1	Nhóm 2	Nhóm 3	Nhóm 4	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

....., ngày tháng năm 2025

Lãnh đạo đơn vị
(ký tên, đóng dấu)

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ
Giải Aerobic vô địch các Câu lạc bộ tỉnh Lâm Đồng năm 2025

Đơn vị (Câu lạc bộ):.....

Trưởng đoàn:.....ĐT:.....

Huấn luyện viên:.....ĐT:.....

STT	Họ và tên	Năm sinh		Nội dung				Ghi chú
		Nam	Nữ	Nhóm 1	Nhóm 2	Nhóm 3	Nhóm 4	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

....., ngày tháng năm 2025

Lãnh đạo đơn vị
(ký tên, đóng dấu)